

Anleitung zur Blutdruckmessung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

mit dem Tel-O-Graph® GSM plus steht Ihnen ein hochwertiges Blutdruck-Messgerät zur Verfügung, mit dem Sie nun regelmäßig Ihren Blutdruck kontrollieren. Wir haben die wichtigsten Punkte für eine korrekte Blutdruckmessung für Sie zusammengestellt.

Allgemeine Punkte:

- Messung nach mindestens 5-minütiger Ruhe in einem ruhigen Raum
- Während der Messung keine Gespräche
- Messen Sie immer zweimal hintereinander Ihren Blutdruck!
Wiederholen Sie die Messung nach ca. 2 Minuten (frühestens nach 1 Minute).

Messposition:

- Messung im Sitzen
- Oberarm muss frei sein (Achtung: keine hochgekrempelten Ärmel etc.)
- Keine Messung über der Kleidung
- Rücken angelehnt
- Beine nicht überkreuz
- Arm auf einen Tisch ablegen

Wie gehe ich bei der Blutdruckmessung richtig vor?

- Die Manschette sollte auf Herzhöhe angebracht werden, ca. 2,5 cm bzw. 2 querfingerbreit oberhalb der Ellenbeuge
- Der Pfeil bei der Beschriftung „ART“ muss in die Mitte der Ellenbeuge zeigen



- Schalten Sie das Blutdruckgerät nun ein (blaue Taste mit dem Pfeil)
- Ein Symbol mit einer sitzenden Person erscheint.
- Drücken Sie nun erneut die blaue Taste mit dem Pfeil, um die Messung zu starten.



- Das Gerät misst nun Ihren Blutdruck. Da auch weitere Werte wie z.B. die Gefäßsteifigkeit bestimmt werden, dauert die Messung etwas länger als eine gewöhnliche Blutdruckmessung. Das Gerät wird in dieser Zeit mehrfach aufpumpen.
- Ein Signalton ertönt: Ihr Blutdruckwert und Ihr Puls werden angezeigt.
- Das Gerät überträgt die Daten automatisch über das Mobilfunknetz.
- Das Übertragungssymbol erlischt, die Daten sind übertragen. Das Gerät schaltet sich von alleine ab.

Alternativ:

- Das Gerät kann keine Verbindung mit dem Mobilfunknetz herstellen. Der Wert wird gespeichert (M1, M2 etc). Das Gerät schaltet sich von alleine ab.
- Messen Sie beim nächsten Mal Ihren Blutdruck an einem Ort, an dem Sie auch einen guten Handy-Empfang haben.

Was muss ich beachten?

- Messen Sie immer zweimal hintereinander Ihren Blutdruck! Wiederholen Sie die Messung nach ca. 2 Minuten (frühestens nach 1 Minute).
- Messen Sie immer morgens nach dem Aufstehen vor der Einnahme von Medikamenten und abends vor dem Schlafengehen.
- Messen Sie beim 1. Mal den Blutdruck an beiden Armen. Wenn der Unterschied im 1. Wert > 20 mmHg beträgt, wiederholen Sie bitte die Messung rechts und links.
- Bestätigt sich der Seitenunterschied zwischen rechts und links, so nehmen Sie in Zukunft bitte den Arm, an dem die höheren Werte gemessen worden sind.

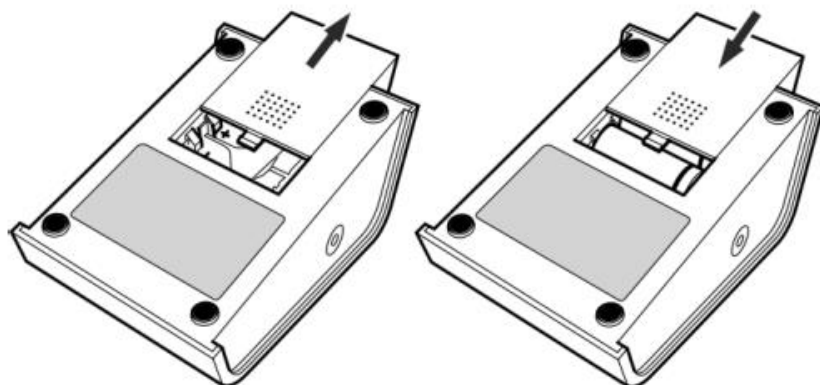
Was soll ich tun, wenn das Gerät nicht mehr angeht?

- Der häufigste Grund wird sein, dass die Batterien leer sind. Tauschen Sie bitte die Batterien aus (4xAA)!

Hilfe, das Gerät piepst!

- Dies liegt an einem Messfehler oder an einem Daten-Übertragungsfehler.
- Die Fehlermeldungen mit den Codes und ihren Bedeutungen sind auf der nächsten Seite erklärt.

Öffnen des Batteriefachs:



Messfehler

Fehlerbeschreibung	Ursache	Abhilfe
Err 1	Der Arm wurde während der Messung bewegt.	Halten Sie den Arm während der Messung ruhig.
	Nicht genügend gültige Pulsschläge erkannt.	Legen Sie die Armmanschette nochmals an.
Err 2	Der Arm wurde während der Messung bewegt.	Halten Sie den Arm während der Messung ruhig.
	Die Armmanschette liegt nicht richtig am Arm an.	Überprüfen Sie den Sitz der Armmanschette.
Err 3	Blutdruck liegt außerhalb des Messbereichs.	Bei ständiger (oder wiederholter) Meldung ist das Messgerät möglicherweise für Sie nicht geeignet. Wenden Sie sich an Ihren Studienarzt.
	Starke Armbewegung.	Halten Sie den Arm während der Messung ruhig.
Err 4	Messwerte wurden nicht korrekt übertragen.	Warten Sie, bis Sie erneut eine Messung durchführen. Die Daten werden dann gesammelt übermittelt.
Err 5	Akku- oder Batteriespannung zu niedrig.	Wechseln Sie die Akkus oder Batterien.
	Batteriekontakte sind korrodiert.	Reinigen Sie die Batteriekontakte mit einem Baumwolltuch und etwas Alkohol.
Err 6	Luftstau	Überprüfen Sie die Armmanschette auf einen Luftstau oder einen Knick im Luftschlauch. Bei einem Knick im Luftschlauch beseitigen Sie diesen.
	Armmanschette ist nicht richtig angeschlossen	Verbinden Sie die Armmanschette mit dem Messgerät
	Undichte Stelle in der Armmanschette oder dem Luftschlauch	Tauschen Sie die Armmanschette mit dem Luftschlauch aus.
Abr. (Abbruch)	Messung durch Tastendruck abgebrochen	
Err 9	Restdruck in der Armmanschette	Warten Sie das vollständige Entlüften der Armmanschette ab.
Err 10	Interner Fehler	Senden Sie das Messgerät bei ständigem Auftreten des Fehlers zur Überprüfung an Ihren Fachhändler oder direkt an den Hersteller.

Übertragungsfehler

Fehlerbeschreibung	Ursache	Abhilfe
Cod 1	Registrierung im Mobilfunknetz nicht möglich.	Wechseln Sie zu einem Standort mit besserem Mobilfunkempfang.
Cod 2	Keine GSM-Verbindung	Wechseln Sie zu einem Standort mit besserem Mobilfunkempfang.
Cod 3	Messwerte konnten nicht übermittelt werden	Führen Sie erneut eine Messung durch und prüfen Sie, ob die Messwerte übertragen werden.
Cod 4	Kommunikationsfehler	Wenden Sie sich bei wiederholtem Auftreten an den Fachhändler.
Cod 5	Ungültige Zieldaten im EEPROM (Speicher)	Wenden Sie sich bei wiederholtem Auftreten an den Fachhändler.
Cod 6	Hardware Kommunikationsfehler	Wenden Sie sich bei wiederholtem Auftreten an den Fachhändler.
Cod 7	Speicher leer	Wenden Sie sich bei wiederholtem Auftreten an den Fachhändler.
Cod 8	Keine PWA Lizenz verfügbar	Wenden Sie sich bei wiederholtem Auftreten an den Fachhändler.
Cod 9	SIM-Karte nicht eingelegt	Legen Sie die zum Gerät gehörende SIM-Karte ein.
Cod 10	Sonstiger Fehler	Wenden Sie sich bei wiederholtem Auftreten an den Fachhändler.